傳道者言（2015 年 15 期）：潛意識

最近一位弟兄跟自己坦然分享，點出一些自己也未有留意到的自我反應，就是回應一些事情時無意識的心理衝動的自然反應，這無意識的反應，是當刻自我感覺不到，但行動表達卻全然顯露的心底面相。這無意識的回應行動，可能來自心中積聚多時的情感感受，在不經意間跳脫而出。著名心理學家佛洛依德 (Sigmund Freud) 認為人的心靈就如一座在海中的冰山，浮在水面上的冰山只屬少部分，代表意識，而埋藏在水面之下的大部份卻屬潛意識。人說話行為中只有少部分是意識中反應，是可以控制的範疇，其他大部分都是由潛意識所主宰，是不停地主動運作，人沒法覺察。

心理分析認為人能掌握的只能是意識部份，深層的潛意識卻是人不可自主管轄的地方，那深層中的感受是真實卻不為主人所知。這或許正是人的真實面相，就是人對自己的認識只能從意識層面理解，那埋藏在水底深坑以下的冰山，卻是所知無多。那麼，人對自我深層的認識既是無知，甚至無從掌握，那人如何真實地認識自己呢？今天的輔導學，心理學、心理分析，均期望解決此問題，著意揭開潛藏人內心的真實面紗。但這些方法、這些學問真能令人完全了解自己？我並不認為！人要認識自己，唯一的途徑是認識上帝。因為人是按著上帝的形象被造，是有上帝的樣式、本性在我們心中。而且，上帝不在高處遠眺我們，卻是降卑臨在我們心中，聖靈在我們內心不斷指教我們，讓我們知道上帝，認識上帝，從而認識自己。耶穌說：「*只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。*」(約十六 13 節)

不錯，人潛藏心底的意識冰山可能又高又大，我們沒法猜透，偶爾還被內心按捺不住的衝動掌控而迷失自己，但聖靈卻是冰山中的導航儀，引導我們認識自己，改變自己，最終使我們認識天父，認識自己！

劉卓輝傳道（2015 年 8 月 30 日）