5月信仰文章—《堅持》

讀經運動即將進入第六個月，以我所知，不少弟兄姊妹已開始跟不上進度，亦有肢體因為在某書卷停了下來，累積了不少章節未讀，需要暫停，待開始讀新一卷書時再繼續。畢竟現代社會節奏急促，普遍港人生活又忙碌，加上有電腦電話電視等不少的誘惑都容易令人分心，要每天花點時間安靜下來打開聖經慢慢細讀並且思想，確實不易。透過讀經運動，除了看到日常生活如何影響讀經生活，也可體會一種對我們很有益處的生命質素和態度—堅持—的重要。

當我們年頭決定要每天讀經的時候，因着新一年新開始，做些新事感覺也像特別有動力，於是一鼓作氣天天讀經，一切看來很順利。可是時日久了，當初的動力漸退，環境帶來的張力和壓力卻逐漸增加，要持續每天讀經便變得愈來愈難，不知道這又是否大家的經歷。當我們要做困難的事的時候，大多數人都會選擇放棄，因為放棄比堅持容易得多，也更舒適，很能迎合人的惰性。在困難面前，放棄代表不用再咬緊牙關努力下去、不用再做一些不太想做的事、不用再付出，卻可以回到原有的安舒之中；堅持呢？堅持即是要繼續吃苦、繼續努力、繼續付出、向安舒說再見，所以，滿有惰性的我們很容易便選擇放棄。

表面看來放棄的確不錯，但其實它只會為我們帶來短暫的安舒和歡樂，長遠而言對我們的生命並沒有益處。試想像一個很胖的人因為外貌和健康的緣故想要減肥，於是為自己定下某磅數為目標，期望在某段時間之內令體重降至目標磅數。你想接下來他會怎麼做？大家都可猜到他會節食、會做運動，務求達成目標。可是他何時會達標，何時才成功呢？這便沒有人知道了。我們所知

的，是在減肥的過程中，他會經歷節食和運動帶來的痛苦。每一次忍口不吃平日愛吃卻容易致肥的食物、每次做運動帶來的疲累和艱辛、每次體重遇到瓶頸停滯不降時的挫敗，實實在在令這人吃了不少苦頭，亦像不斷在呼喚他放棄。面對這一切，若要成功，可以怎樣？相信大家都知道，唯有堅持下去。若決定堅持下去，他仍有成功的可能，成功的機會也更大，但若選擇放棄，那麼一切便完結，不但之前的努力白費，而且永遠不會達成目標。

沒有人能百分百保證你堅持便會成功達標，因沒有人是上帝，能決定成敗得失，但我卻可以百分百向你保證，你若不堅持，一定會失敗。既然堅持也不一定成功，為何還苦苦堅持？因為在堅持的過程中，會產生很多體會和感受，當你留意、細味、消化這一切，你的意志會變得更強、毅力會更大、更能吃苦，即或最後沒有成功，但卻會得到一個更成長成熟的自己。這一切的得着是錢也買不到的，卻都是生命的養分，能造就我們一生。一個有智慧的人，不會只着眼於如何成功或成功本身，更會留意過程中的點滴，因為他明白，最珍貴的寶物往往隱藏在堅持的過程中，對自己一生受用。

其實，今天的你與我，不也是從堅持而生的產物嗎？只是那不是我們的堅持，而是上帝的堅持。因祂堅持愛祂所造的一切，所以即使世界已變得黑暗墮落，祂仍在歷史中，從挪亞、到出埃及、再到耶穌基督，一次又一次的拯救我們。上帝這樣堅持不痛苦嗎？當然痛，想想十架上的耶穌便明白了，但祂仍然堅持。若祂是一位堅持的上帝，我們靠着祂來堅持，就是理所當然的，也是祂所喜悅的。當然，在一些錯誤的事上堅持是不必要的，例如有種人明知自己有很多缺點，但堅持不改變，不成長，反要求身邊人改變來迎合自己，否則便將他人趕絕於自己的世界之外，終止聯繫，在這種事上「堅持」，猶如將自己困於井底之中，思想、視野和心靈都不得擴闊，只會令生命萎縮、死亡。

閱畢此文，盼望你不只在讀經一事上堅持，在信仰各方面也能堅持，且總帶着這態度在往後的生命中，靠着天父完成祂引領你、想要你達成的目標。

互勉

黎健聰傳道

2021年5月28日星期五