

## 信仰文章—《耶穌的思維（2）》

上次簡介了一位美國心理學家 Carol Dweck 提出的兩種思維（或心態），定型心態（Fixed Mindset）及成長型心態（Growth Mindset）。

抱持定型心態（Fixed Mindset）的人十分相信天賦的重要性，認為在不同領域獲得成功的人都是天生有一定的天賦。這類人看重天生的特質所扮演的角色，他們認為人的發展受着很多先天因素局限，即使付出努力也只能獲得有限的改變。簡言之，他們覺得人能改變的空間和可能也很少，對人的看法較為消極。這類人還會把成敗看得較重，且會以結果來判定自己是否成功，一旦遭遇失敗，他們就垂頭喪氣，覺得不再可能成功。

第二類是擁有成長心態（Growth Mindset）的人，這類人認為天賦有一定的重要性，但天賦和訓練是相輔相成的，訓練能加強天賦，而強化了的天賦又會令人繼續尋求訓練。他們相信：既然我還沒有成功，那就努力改善弱點讓自己進步，因為人是可改變和進步的。他們在追逐目標時，同樣覺得結果很重要，想獲得最終勝利，但他們更看重過程中自己是否有進步。他們不會將失敗視為結果，而是將之視為「障礙」，是必須解決的問題，所以困難不會那麼容易擊倒他們，即使失敗了，也不代表那是世界末日。

你認識的耶穌是那一類人？我相信耶穌是擁有成長心態的人。有一次，文士和法利賽人帶着一個犯姦淫時被捉的女人來到耶穌面前，問耶穌是否應按摩西律法用石頭打死他。他們這樣做是要試探耶穌，並要抓到控告他的把柄。耶穌回答說：「你們誰沒有罪，誰就先拿石頭打她！」此後人群便逐個地走開了，只剩下那女人。耶穌對她說：「婦人，那些人在哪裡呢？沒有任何人定你

的罪嗎？」她說：「主啊，沒有。」耶穌說：「我也定你的罪。去吧！從今以後不要再犯罪了。」（約翰福音 8：3-11）

從這記載我們可以看到，即使眼前的婦人明確是犯了罪，但耶穌並沒有二話不說便定她的罪，反而是給她機會改過，叮囑她不要再犯罪。這做法背後反映出耶穌對這婦人的看法：「雖然她犯罪，做錯了，但她可以更新改變過來，她仍可以成長、進步。今次是失敗了，但不是她的末日，只是在更新的旅途上遇到障礙，下次她還是有機會成功的。」我認為耶穌因着這想法，所以願意給婦人機會，否則他可能像法利賽人一樣，只管將婦人定罪，甚至按律法將她處死，在處死她之前，順道利用她來試探耶穌。

耶穌基督的道成肉身，其實也是在告訴我們：他沒有「睇死我地」，縱使我們有罪，但耶穌卻認為，在父上帝的恩典中，我們仍有機會被更新、改變，所以祂沒有立時定我的罪，而是道成肉身來到我們中間，呼喚我們回轉歸正，從此我們便能在恩典中不斷成長成熟。耶穌有成長思維，跟從他的人也當有這種心態才會願意進步成長，否則生命各方面都只會停滯不前，不進則退。「做你未做過的事叫成長，做你不願做的事叫改變，做你不敢做的事叫突破」，有成長型心態的人或多或少總會做那些未做過、不願做和不敢做的事，因此他們常有成長、改變和突破。在新的一年，盼望大家無論在信仰裡或是生活其他方面都能靠主不斷成長和突破。

黎健聰傳道

2022年1月19日星期三